

Healthy, Tasty, Convenient!

Deli 4 You
MARKET



Kasza jaglana z owocami



2 PORCE



15 MINUT



ŁATWY

Składniki:

- szklanka kaszy jaglanej Kupiec
- szklanka mleka kokosowego
- woda
- laska wanilii Kamis
- miód Rzepakowy Lowell Foods
- kilka łyżek dżemu figowego
- sok z 2 limonek
- świeże owoce: maliny, borówki, truskawki, porzeczki, jeżyny

Sposób przygotowania:

1. Kaszę jaglaną koniecznie trzeba przelać wrzątkiem.
2. Wrzucamy do garnka, dodajemy mleko kokosowe.
3. Dodajemy 3, 4 łyżki miodu. Cały czas mieszamy!
4. Dodajemy sok z limonki i gotujemy, aż kasza zmięknie i zgęstnieje.
5. Jeżyny wrzucamy bezpośrednio do kaszy i mieszamy, na wierzch wrzucamy maliny, porzeczki i nieco daktylowego dżemu.



Enjoy!